

WESENTLICHES



ENTDECKEN



September 2018 –
Februar 2019

PROGRAMM



Liebe Interessierte,

es ist der „ewige Durst“ (Novalis), die Sehnsucht der Seele nach innerer Freiheit, Kraft, Liebe und Lebensfreude, der aus der unerschöpflichen Quelle gestillt wird. Wie das geht? Wir haben dafür kein allgemeingültiges Rezept. Doch jede und jeder ist eingeladen, sich auf den ganz persönlichen Weg zu machen. Dazu gibt es einige „durststillende“ Angebote im neuen Programm. Möge das, was Ihnen guttut, dabei sein!

Ihre

Gabriele Fischer, Gemeindereferentin,
City-Seelsorgerin

Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche Esslingen

Alle Termine und aktuelle Informationen auch auf <http://t1p.de/KlosterStadt>.

Sie können sich online anmelden auf der Seite des Evang. Kirchenbezirks Esslingen unter <https://www.ev-kirche-esslingen.de/aktuell/veranstaltungen/>.

Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt, finden alle Angebote in der Franziskanerkirche (Franziskanergasse 4, 73728 Esslingen) oder im Nebenraum (Sakristei) der Franziskanerkirche statt.

Einfach da sein

Die Franziskanerkirche ist täglich von 9 - 18 Uhr geöffnet. Sie ist ein Kirchenraum, der in zentraler Lage die Möglichkeit bietet, zu verweilen, zu beten und ohne Programm einfach da zu sein.

Seelsorge

Sie möchten mit einer Seelsorgerin sprechen? Wir nehmen uns gerne für Sie Zeit. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren einen Termin. Die Gespräche finden entweder in der Sakristei der Franziskanerkirche oder in den Büros der Seelsorgerinnen statt.

■ **Kontakt:**

gabriele.fischer@drs.de, Tel. 0711 997 14 04,
St. Augustinus, Zollberg

cornelia.krause@elkw.de, Tel. 0711 38 12 77,
Südkirche, Pliensauvorstadt

Stunde der Stille

Eine offene Möglichkeit, in christlicher Tradition zu meditieren mit den Elementen Körperübung: Sitzen in der Stille, Gehen, Textimpuls.

- **Montags** (außer an Feiertagen und in den Sommerferien) 18 - 19 Uhr

Kontakt: Cornelia Reusch, Pfarrerin und Meditationslehrerin cornelia.reusch@elkw.de,
Tel. 0157 720 250 79

Eintritt frei



Stundengebete

Die wohltuende Kraft der Gregorianik entdecken. Das gemeinschaftliche Singen erfüllt den Raum der Kirchen.

■ **Mittagsgebet** | Samstag 12 nach 12

Jeden zweiten Samstag im Monat:

08.09. | 13.10. | 10.11. | 08.12. | 12.01. |
09.02. | 09.03. | 13.04.

■ **Abendgebet** in der Liebfrauenkirche Mettingen sonntags um 18 Uhr

23.09. am 17. Sonntag nach Trinitatis /
25. Sonntag im Jahreskreis

25.11. zum Ewigkeitssonntag

10.03. zu Beginn der Fastenzeit, mit
Asche-Ritus

30.06. zu Peter und Paul

Chor der Liebfrauenkirche, Mettingen,
Schenkenbergstr. 68, 73733 Esslingen

Kontakt: Wolfgang Kutter, Tel. 0711 300 19 62



Gottesdienst Gastfreundschaft Dinner Church



Die Gemeinde St. Lydia's aus New York ist zu Gast in der Franziskanerkirche

St. Lydia's ist eine kleine Gemeinde in Brooklyn, die ganz von der Tischgemeinschaft und Mahlgemeinschaft lebt (www.stlydias.org). Sie wird ihre Art, Gottesdienst zu feiern, aus New York zu uns mitbringen. Das bedeutet bei ihnen zuhause, dass die Menschen in ihrer Ladenkirche ankommen, in der Küche werden Vorbereitungen zu einem gemeinsamen Essen getroffen, der Raum wird vorbereitet, die Musiker proben. Dann wird der Gottesdienst mit Liedern und dem Entzünden der Kerzen eröffnet, es gibt ein gemeinsames Essen. Alle hören auf einen Text aus der Bibel. Die Liebe Jesu wird mit Brot und Wein gefeiert. Es entsteht eine Mahlgemeinschaft, die dem Wort Jesu auf der Spur ist.

Wir sind gespannt, wie sich das in der Franziskanerkirche anfühlt. Wer etwas zum Essen beitragen will, ist dazu herzlich eingeladen. Wer einfach so kommt, ebenfalls. Wenn wir alles geteilt haben – beten, singen, aufräumen und den Segen füreinander – dann gehen wir heiter und gestärkt nach Hause.

■ **Donnerstag, 06.09., 19 bis etwa 21 Uhr**

Für St. Lydia: Robert Wollenburg, Reverend
Kontakt zu St. Lydia's: Christof Hermann,
 Pfarrer, Johanneskirchengemeinde,
 Tel. 0711 318 02 92

Kontakt Vorbereitung: Cornelia Krause,
 Pfarrerin, Citykirche Esslingen,
 Tel. 0711 38 12 77

Wunde Punkte.

Passionsandachten unterwegs.

„Das ist ein wunder Punkt!“ sagen wir, wenn jemand eine persönliche Schwachstelle berührt. Wenn eine alte, nicht aufgearbeitete Problemlage zum Vorschein kommt. Wenn Gefühle wie Traurigkeit, Ohnmacht oder Zorn sich, oft unvermittelt, bemerkbar machen. Auch in unserer Gesellschaft gibt es wunde Punkte. Wir möchten in der Passionszeit (vorösterlichen Bußzeit) zu Orten und Einrichtungen gehen, die sich bewusst den wunden Punkten unseres Lebens stellen und dort „Worte zur Sache“ hören sowie Texte aus der Leidensgeschichte Jesu lesen und beten. Leid und Hoffnung sollen spürbar werden. Den „Finger auf die Wunde legen“ kann unangenehm sein – und die Aufmerksamkeit wecken, die dazu führt, dass Wunden heilen und überwunden werden können. In Kooperation mit Vertreterinnen und Vertretern der jeweiligen Einrichtungen.

- Montag, 11.03.
 - Dienstag, 19.03.
 - Mittwoch, 27.03.
 - Donnerstag, 04.04.
 - Freitag, 12.04.
 - Montag, 15.04.
- Jeweils 18 Uhr

Dauer: Etwa 35 Minuten

Die Orte stehen im nächsten Programm und ab 2019 auf unserer Homepage.

Gabriele Fischer, Gemeindereferentin,
Cityseelsorgerin
Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche
Esslingen

Ich auch.

Mit meinem Gott springe ich über Mauern (Psalm 18,30)

Innerhalb von wenigen Tagen schrieben im Herbst 2017 Millionen von Frauen in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #Me-Too, dass sie auch aus ihrem eigenen Leben sexuelle Belästigung, Missbrauch oder Gewalt kennen. Ob Familie oder Kirche, Arbeitsplatz, Verein oder öffentlicher Raum, aus allen Lebensbereichen unserer Gesellschaft liegen solche Erfahrungen vor. Wir möchten in einem Gottesdienst solidarisch und im Horizont der Befreiungskraft Gottes das Thema aufnehmen. Wir geben der Stille Raum, wir wollen beten und klagen, Trost finden und neuen Mut fassen.

Die Kollekte ist für den Verein Wildwasser Esslingen e.V., Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt, www.wildwasser-esslingen.de bestimmt.



Im Anschluss an den Gottesdienst besteht bei Getränken die Gelegenheit zum Ausklang. Für informative und seelsorgerliche Kontaktgespräche stehen die Ansprechpartnerinnen des Vereins Wildwasser e.V. und die Seelsorgerinnen Gabriele Fischer und Cornelia Krause zur Verfügung.

■ **Freitag, 15.03.2019, 20 Uhr**

Münster St. Paul, Marktplatz 8, Esslingen
Gabriele Fischer, Gemeindereferentin,
Cityseelsorgerin
Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche
Esslingen.

Wandern, meditieren, Gemeinschaft erleben

Auszeit-Wochenende in Schönenberg bei Ellwangen

In einer bewährten Kooperation laden wir zum ersten Mal auch im Rahmen von Kloster-für-die-Stadt zu unserem Auszeitwochenende Meditation und Natur ein. Die waldreiche Landschaft in der schwäbischen Ostalb rund um den Schönenberg bei Ellwangen ist unser Ziel. Bei Wanderungen gibt es Zeit für geistliche Impulse, zum Beispiel im Schweigen zu gehen, die Geräusche der Natur mit Aufmerksamkeit zu hören, die Wahrnehmung für sich und die Umgebung zu sensibilisieren. Dies alles verschafft Abstand vom Alltag und schenkt Erholung von Leib und Seele. Menschen jeden Alters sind zu dieser Reise herzlich eingeladen. Das Wochenende findet in Kooperation mit dem Evangelischen Pfarramt für Nachtschicht in Stuttgart statt.

- **Ab Donnerstag, 27.09.** mit entspanntem Beginn, Anreise nach Absprache.
- **Ab Freitag, 28.09.** Kernprogramm, ab 17 Uhr
- **Bis Sonntag, 30.09.** nach dem Mittagessen.

Ort: Tagungshaus Schönenberg der Diözese Rottenburg-Stuttgart
www.haus-schoenenberg.de



Kosten für Unterkunft in Einzel- oder Doppelzimmern und Halbpension: zwischen 59 und 69 € pro Person und Nacht, je nach Zimmer. Tagungspauschale: 30 €.

Anreise: in privaten Fahrgemeinschaften oder mit der Bahn.

Geistliche Leitung: Ralf Vogel, Pfarrer, Kirchenkreis Stuttgart, www.nachtschicht-online.de
Cornelia Krause, Pfarrerin City-Kirche Esslingen, Begleiterin geistlicher Übungen.

Organisation, Wanderleitung und

Anmeldung: Dr. Wolf Wölfel, Vorsitzender des Kulturforums Uhlbach und Vorsitzender des Schwäbischen Albvereins Ortsgruppe Oberürkheim-Uhlbach wolf.woelfel@gmx.de
Tel. 0711 93 25 805 (AB)

Meditatives Tanzen

*Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen.
Flavio Alborino*

In ruhiger Atmosphäre werden vorwiegend einfache Kreistänze zu Folklore, klassischer und geistlicher Musik getanzt. Die Teilnehmer/innen können sich hierbei innerlich sammeln, neu ausrichten und für den Alltag Kraft schöpfen. Auch spontane Teilnahme ist erwünscht.

- **jeweils mittwochs** 20.00 bis 21.30 Uhr
12.09. | 19.09. | 03.10. | 10.10. | 07.11. |
21.11. | 05.12. | 16.01.2019 | 06.02. | 13.03.
Kosten: 5 € pro Abend. Bitte bringen Sie den Betrag zu den Abenden in bar mit.

- Im September und Oktober in der Franziskanerkirche. Von November bis März im CVJM-Lutherbau, kleiner Saal, 1. OG, Kiesstr. 3-5.

Ohne Anmeldung

Information und Leitung: Rita Peschke
rita@fam-peschke.de, Tel. 0711 38 82 69
www.meditatives-tanzen-esslingen.de

Ins Fließen kommen – Craniosacrale Heilkraft kennenlernen. Workshop.

Der Craniosacrale Rhythmus ist eine ordnende Kraft, die dem Atem- und Herzschlag übergeordnet ist. Er ist der erste Rhythmus, der in der embryologischen Entwicklung da ist und der letzte, der nach Eintritt des Todes geht. Durch Berührungen der Hände helfen wir dem Craniosacralen Rhythmus sich frei zu entfalten, so dass die Lebenskräfte wieder fließen können. Viele erfahren das als einen Kontakt mit etwas Größerem, das mit Worten nicht erklärt werden kann. Dies wird heute auf der ganzen Welt therapeutisch genutzt.

Elemente: Einführung in die theoretischen Hintergründe, praktische Übungen zu zweit, Stille, Regeneration. Bei den Partnerübungen liegt eine Person in Kleidung auf einer Behandlungsliege und die andere sitzt, während sie behandelt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

■ Samstag, 15.09., 11 - 16 Uhr

Blarer-Zimmer im Blarer-Gemeindehaus,
Eingang Franziskanerkirche

Leitung: Katharina Bähner, Heilpraktikerin,
Craniosacral-Therapeutin und Lehrerin,
www.cranio-stuttgart.de

Teilnehmer/innen: min. 8, max. 14

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe, warme Socken, Decke und kleines Kissen.

Kosten: 50 €. Bitte überweisen Sie den Betrag mit der Anmeldung auf unser Konto mit den Angaben: Kloster für die Stadt, Cranio-Workshop, Name.

Information und Anmeldung:

pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de
Tel. 0711 38 12 77



Wohlspannung erleben

Eutonie ist eine (westliche) Methode für mehr Körperbewusstsein. Sie eignet sich durch ihre vielfältigen Arbeitsweisen zum Stressabbau. Sie löst Verspannungen, fördert die Beweglichkeit und führt zu mehr Ausgeglichenheit in körperlicher und seelischer Hinsicht.

Die Eutonie-Übungen werden im Sitzen, Stehen, Liegen oder Gehen und zum Teil mit Hilfe von Materialien wie Bällen, Filz oder Bambus ausgeführt. Für jedes Lebensalter geeignet arbeitet die Eutonie an der Aufrichtung, gibt die Möglichkeit des Durchatmens, Faszien werden gelöst und so Spannungen im gesamten Körper (z.B. im Nacken- oder Schulterbereich) reguliert. Es werden zwei Kennenlern-Abende angeboten, diese können auch einzeln besucht werden.

■ **Montag, 24.09.**, 19.15-20.45 Uhr

■ **Montag, 15.10.**, 19.15-20.45 Uhr
Sakristei der Franziskanerkirche

Leitung: Chris Kunstmann-Lechner, Eutoniepädagogin BFP®, Musikerin,
<https://koerperundstimme.com/>

Kosten: 8 € pro Abend. Bitte bringen Sie den Betrag zu den Abenden in bar mit. Bitte außerdem warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Teilnehmer/innen: min. 4, max. 10

Information und Anmeldung: Chris Kunstmann-Lechner, chris.kunstmann@gmx.de
Tel. 0711 31 89 55

Balance in Ruhe und Bewegung

Eutonie-Workshop

Dieses Gesundheitstraining ermöglicht Ihnen, durch seine einfache Anwendung im Alltag und im Beruf, Stress abzubauen und Ihre eigenen Ressourcen entlastend zu nutzen. Sie finden zur Ruhe und gewinnen Konzentration. Die Haltung und Aufrichtung werden spürbar verbessert.

- **Samstag, 10.11., 9.30 - 12.30 Uhr**
Blarer-Zimmer im Blarer-Gemeindehaus,
Eingang Franziskanerkirche

Leitung: Chris Kunstmann-Lechner, Esslingen, Eutoniepädagogin BFP®, Musikerin,
<https://koerperundstimme.com/>.

Kosten: 25 €. Bitte überweisen Sie den Betrag mit der Anmeldung auf unser Konto mit den Angaben: Kloster für die Stadt, Eutonie-Workshop, Name.

Bitte mitbringen: warme, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken, ein kleines Kissen.

Teilnehmer/innen: min. 6, max. 10

Information und Anmeldung: Chris Kunstmann-Lechner, chris.kunstmann@gmx.de
Tel. 0711 31 89 55





Schöpfungskraft: Ressourcen entdecken mit Elementen der Gestaltpädagogik.

Workshop.

Wir Menschen können uns als Geschöpfe begreifen, in denen eine Schöpfungskraft wohnt. Diese können wir auf verschiedene Weise erspüren, wecken und entfalten. Frauen wie Männer machen dabei ihre eigenen Erfahrungen und gehen unterschiedliche Wege. Lassen Sie sich überraschen, was in Ihrem Körper, mit Seele und Geist geschieht.

Elemente: Musik und Bewegung, Gespräch, Gestalten mit Ton. Ohne Vorkenntnisse. Bitte Tasche oder Behältnis mitbringen, in dem das Getonte transportiert werden kann.

- **Samstag, 27.10.,** 14.00 - 18.30 Uhr
Blarer-Zimmer im Blarer-Gemeindehaus,
Eingang Franziskanerkirche.

Information und Leitung: Gabriele Fischer,
Cityseelsorgerin, Gestaltpädagogin IGBW

Kosten: 20 € inklusive Material. Bitte überweisen Sie den Betrag mit der Anmeldung auf unser Konto mit den Angaben: Kloster für die Stadt, Kreativ-Workshop, Name.

Anmeldung:

pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de
Tel. 0711 38 12 77

Aus voller Kehle für die Seele

Hier wird gesungen. Alle können mitmachen. Die, die sonst nie oder nur unter der Dusche singen. Die, die es oft und in Chören tun. Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Singen, am Spirit, der dadurch entsteht, am Ausprobieren und Experimentieren, am Berührtsein. Gesungen wird ohne Noten, der Text wird auf die Leinwand projiziert. Patrick Bopp, als Memphis Mitglied in der A-Cappella-Comedy-Truppe „Die Fünff“, moderiert, motiviert, leitet und begleitet den Abend. Alles ist möglich: Gleich mitsingen, zuerst zuhören, die Hauptmelodie oder eine Gegenstimme wählen, scheitern, Höhenflüge erleben – und am Ende entspannt und heiter weiterziehen. Es wird gesungen, was sich singen lässt: Rock- und Popsongs, Jodler, Kirchen-, Volks- und Kinderlied, Rap und was Ihnen sonst noch einfällt. Jeder kann Vorschläge machen, die sofort umgesetzt werden. Etwa 2 x 45 Minuten mit Pause.



■ Sonntag, 04.11., 19 - 21 Uhr

Blarer-Gemeindehaus Esslingen, Festsaal,
Blarer-Platz

Leitung: Patrick Bopp.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem
Evang. Bildungswerk Esslingen-Nürtingen

Kosten: Abendkasse 8 €, ermäßigt 6 €, Vorverkauf 6 € ab 15.09. bei BuchKaffee Vividus, Küferstraße 8, Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr.

**Bewirtung in der Pause durch das Team
Offenes Singen Südkirche**

Bibliolog – die Bibel im Dialog mit dem Leben erleben

Ein Bibliolog ist eine besondere biblische Lesung, die in den Dialog mit den Zuhörenden einmündet. Dabei ist mitmachen erlaubt, aber zuhören ist genauso gut möglich und auch sehr interessant. Es ist nicht nötig, den Bibeltext vorher zu lesen. Derzeit biete ich zwei Geschichten zur Jahreslosung 2018 an:

- Am Brunnen des Lebendigen
(Hagar, 1. Mose 16, 1-15)
- Woher hast du das lebendige Wasser? (Jesus am Jakobsbrunnen, Johannes 4 in Auswahl)

Mit diesen Bibliologen komme ich auf Anfrage in Ihre Gruppe. Cornelia Krause, Pfarrerin Citykirche Esslingen. Cornelia.Krause@elkw.de

Ein Raum aus Licht – Lichterlabyrinth in der Franziskanerkirche



An den vier Adventssamstagen entsteht auf dem Boden der Franziskanerkirche ein Labyrinth aus Licht, das begangen werden kann. Mitten im Trubel der Vorweihnachtszeit ein meditatives Erlebnis für alle Sinne!

- **An den vier Samstagen im Advent,**
je 16 - 20 Uhr
 - 01.12. – mit Musik von 17.00–17.30 Uhr
 - 08.12.
 - 15.12. – mit Musik von 17.00-17.30 Uhr
 - 22.12.

Adventskonzert

- **Sonntag, 09.12., 18 Uhr**

Das Kammerorchester der Musikschule Esslingen spielt im Raum des Lichterlabyrinths
Eintritt frei

Das Kloster für die Stadt

- macht Angebote für die Menschen in der Stadt.
- möchte Glauben, Hoffnung und Liebe stärken.
- wird inhaltlich von der Evangelischen und der Katholischen Kirche in Esslingen gemeinsam verantwortet.
- befindet sich in der Franziskanerkirche Esslingen und den angrenzenden Räumen (Sakristei, Blarer-Zimmer) und ist eine Einrichtung der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde.
- knüpft an die klösterlichen Traditionen im mittelalterlichen Esslingen an.
- 1237 kamen Franziskanermönche aus Italien in die Stadt. Klostergebäude und Kirche entstanden im Laufe des 13. Jahrhunderts. In der wechselvollen Geschichte wurden Teile des Klosters und der Kirche abgerissen. Heute stehen nur noch der „Chor“ der Kirche, der Lettner und die Sakristei.
- ist offen für weitere Angebote im Bereich der christlichen Spiritualität.

Das nächste Programm erscheint im Frühjahr 2019.

Informationen: Cornelia Krause, Pfarrerin
 Ev. Pfarramt Citykirche Esslingen
 pfarramt.esslingen.sued-city@elkw.de
 cornelia.krause@elkw.de, Tel. 0711 38 12 77

Bankverbindung:
 Evangelische Gesamtkirchengemeinde Esslingen
 Stichwort: Kloster für die Stadt, KSK Esslingen
 IBAN DE24 6115 0020 0000 9025 79

