

Neu in diesem Jahr: KTS plus

Neben den eintägigen Seminaren bieten wir Ihnen in diesem Jahr **drei vertiefende Seminare** an. KTS plus bedeutet, dass Sie sich intensiv mit einem Thema beschäftigen können. KTS plus hat immer zwei Seminarteile: Zunächst das Tagesseminar wie bisher, dazwischen Zeit zur Umsetzung und Vertiefung und einen zweiten Teil für Fragen, Reflexion und Austausch. KTS plus kann sehr unterschiedlich aussehen:

→ **Präsenzseminar mit zwei Tagen**

– KTS plus 2

→ **Präsenzseminar mit individuellem Telefoncoaching**

nach ca. vier Wochen – KTS plus 3

→ **Präsenzseminar mit halbtägigem Online-Gruppencoaching**

nach vier Wochen – KTS plus 4

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich auf ein Thema intensiv einzulassen, Neues auszuprobieren und sich nach einiger Zeit mit anderen darüber auszutauschen. Sie können aber auch weiterhin unsere eintägigen Seminare besuchen – wie es für Sie passt!

Aus der Rolle fallen?!

Ein Seminar zur Persönlichkeitsstärkung

In unserer beruflichen Tätigkeit spielt die eigene Persönlichkeit eine wichtige Rolle. Diese kann sich während des gesamten Lebens weiterentwickeln und verändern. In diesem praxisorientierten Seminar werden wir uns in Anlehnung an die sogenannten Big Five und unter dem Aspekt ‚Verrücken‘ ernsthaft und humorvoll mit unserer eigenen Persönlichkeit auseinandersetzen.

Dieses Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit bewusst Gewohnheiten zu brechen, die Perspektive zu wechseln und auf unsere angeborene Aktualisierungstendenz zu vertrauen. Dies läuft nicht unbedingt konventionell und konform ab, sondern individualisiert und immer in einem sozialen Rahmen. Dadurch verändert sich Ihr Blick auf Ihre berufliche Rolle und Ihr persönliches Aufgabengebiet.

Inhalte:

- Quellen des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens entdecken
- Ausdruck und Ausstrahlung gewinnen
- innere Ressourcen nützen
- positive und humorvolle Sichtweisen entwickeln
- neue Erfahrungen und Perspektivwechsel wahrnehmen und erleben

Trainerin:	Beate Herre, Lehrerin (Psychologie und Sport), Heilpraktikerin für Psychotherapie, integrative Bewegungs- und Tanztherapeutin (DGT)
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Freitag, 22. Januar 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Hospitalhof Stuttgart, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart-Mitte
Kosten:	65,- Euro



**Bildung die
Sinn macht**

Evangelische Erwachsenenbildung
im Kirchenkreis Stuttgart

Meine berufliche Rolle – wie spiele ich sie?

Ihre berufliche Rolle ist mit Aufgaben, Verantwortung und Erwartungen verbunden. Doch eine Rolle haben Sie nicht nur, Sie spielen sie auch! Sie dürfen und sollen entsprechend Ihren individuellen Vorstellungen, Bedürfnissen und Talenten entscheiden, wie Sie in einer konkreten Situation mit dem, was von Ihnen erwartet wird, umgehen.

Im Arbeitsalltag geht diese Freiheit zur Selbstbestimmung und Mitgestaltung jedoch manchmal unter – mit der Folge, dass sich vielerlei Unstimmigkeiten und Unzufriedenheiten anhäufen. Diese beiden Seminartage möchten Sie deswegen darin unterstützen, sich Ihrer aktiven Rollengestaltung bewusster zu werden und so nicht nur „Erfüller/in“, sondern auch „Mitgestalter/in“ zu sein.

Themen der Fortbildung werden sein:

- Wie geht es mir in meiner beruflichen Rolle?
- Wo liegen Spannungsmomente oder Konflikte?
- Wo möchte ich die Art, wie ich meine Rolle spiele, weiterentwickeln oder verändern?

Der erste Fortbildungstag führt Sie an ein besseres Verständnis Ihrer individuellen Rolle heran (Rollenklärung). Sie erarbeiten sich durch Beobachtung typischer Spannungsfelder konkrete Entwicklungsthemen, die Sie in der Zeit bis zum zweiten Fortbildungstag im Berufsalltag weiterverfolgen können. Der zweite Fortbildungstag dient der Vertiefung Ihrer Themen und zeigt, wie Sie Ihr neues Rollenbewusstsein wirksamer in die Kommunikation bringen können.

KTS plus 2: Präsenzseminar mit zwei Tagen

Trainer:	Guido Ingendaay, Coach und Trainer für persönliche Entwicklung und Kommunikation, Supervisor
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termine:	Dienstag, 23. Februar und Dienstag, 20. April 2021
Dauer des Seminars:	jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung Leonberg, Eltinger Str. 23, 71229 Leonberg
Kosten:	130,- Euro

Bildung die
Sinn macht



Evang. Erwachsenenbildung
im Kirchenbezirk Leonberg

Soll ich oder soll ich nicht? Bewusst und leichter Entscheidungen treffen

In Ihrem Berufsalltag übernehmen Sie immer wieder Verantwortung. Damit treffen Sie auch Entscheidungen:

- mal spontan, mal nach reiflicher Überlegung
- manche mit Leichtigkeit, andere mit großen Magenschmerzen
- alleine oder mit anderen Menschen gemeinsam

In diesem Seminar sind Sie genau richtig, wenn Sie Ihre Erfahrungen einbringen und Ihre Entscheidungswege reflektieren wollen und wenn Sie:

- Ideen und Tipps suchen, um Entscheidungen strukturiert – oder auch mal kreativ – zu fällen
- einen guten Umgang mit „Fehlentscheidungen“ entwickeln wollen
- wissen möchten, wie Sie Herz, Bauch und Kopf in Einklang bringen
- konkrete Methoden ausprobieren wollen, die Sie im Alltag immer wieder einsetzen können
- Impulse suchen, um im Team oder in einer Gruppe vielfältige Lösungsvorschläge zu erarbeiten, um gemeinsam zu einer tragfähigen Entscheidung zu kommen.

KTS plus heißt hier: Sie haben die Möglichkeit Ihre Fragestellungen und anstehende Entscheidungen am Seminartag einzubringen. Nach ca. vier Wochen reflektieren Sie Erfolge, Herausforderungen und Fragen in einem halbstündigen individuellen Telefon-Coaching mit der Referentin. Frau Savvidis ist systemischer Coach und vereinbart die Termine mit Ihnen direkt im Seminar.

KTS plus 3: Präsenzseminar mit individuellem Telefoncoaching nach ca. vier Wochen

Trainerin:	Melina Savvidis, Erwachsenenbildnerin M.A., Trainerin für Sozial- und Führungskompetenzen, systemischer Coach (SG) und Organisationsberaterin.
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Dienstag, 23. März 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Beblingerhaus, Untere Beutau 5, 73728 Esslingen
Kosten:	110,- Euro

**Bildung die
Sinn macht**



Evangelisches Bildungswerk
im Landkreis Esslingen

„Wenn wir unsere Bedürfnisse nicht ernst nehmen, tun es andere auch nicht.“ Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Wertschätzend miteinander zu kommunizieren ist ein Wunsch, den heute viele Menschen teilen. Vor allem, wenn es Konflikte und Missverständnisse gibt. Wie wäre es, wenn Sie das nächste Mal zum Beispiel Ihren Ärger, der manchmal in einem Missverständnis mündet, so auflösen könnten, dass am Ende alle für dieses Missverständnis dankbar sind? Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet uns genau diese Möglichkeit. Mit den vier Schritten, die Sie in diesem Seminar kennenlernen werden, gelingt es Ihnen in der Begegnung mit anderen Menschen zum Beispiel Ihren Ärger als Hinweis auf Ihre Bedürfnisse – und die Ihres Gegenübers – zu sehen. Damit wird eine wertschätzende Kommunikation möglich, die uns verbindet statt zu trennen.

Das Besondere an diesem Seminar ist, dass wir uns nach vier Wochen noch einmal zu einem Online-Gruppen-coaching treffen. Hier hat jede/r die Gelegenheit seine bisherigen Erfahrungen zu teilen und Tipps für die weitere Umsetzung zu bekommen. In diesem Seminar ...

- lernen Sie die vier Schritte der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennen.
- erfahren Sie etwas über Ihre eigenen Bedürfnisse und Möglichkeiten diese zu verwirklichen.
- haben Sie ca. vier Wochen nach dem Seminar Gelegenheit zum Austausch und Reflexion Ihrer bisherigen Erfahrungen.

Methoden – Input, Gruppen und Einzelarbeit, Selbstreflexion und Austausch

KTS plus 4: Präsenzseminar mit halbtägigem Online-Gruppencoaching nach vier Wochen

Trainerin:	Birgit Opielka, Dipl. Soziologin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Mediatorin und Coach
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termine:	Dienstag, 27. April und Dienstag, 18. Mai 2021
Dauer des Seminars:	Präsenztag – 9.30 bis 17.30 Uhr, Online-Gruppencoaching – 14.00 bis 17.15 Uhr
Ort:	Jakob-Andreä-Haus, Alte Rommelshäuserstr. 18, 71322 Waiblingen
Kosten:	95,- Euro

**Bildung die
Sinn macht**



Evang. Kreisbildungswerk
Reims-Murr

So können Sie begeistern! Kraftvoll moderieren und präsentieren

Für Ihren Erfolg beim „Vorne stehen“ brauchen Sie:

- einen klaren Auftritt: Körpersprache, Stimme, Ausdruck
- eine eindrucksvolle Wirksamkeit: Gelassenheit, Authentizität, Präsenz
- einen souveränen Einsatz Ihres Könnens: Sprache, Methoden, Materialien

Dieses Seminar macht Sie fit für sicheres und kraftvolles Auftreten. In der Gruppe reflektieren Sie Ihren persönlichen Stil und bekommen praktisches Handwerkszeug für Ihre Wirksamkeit. Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Fachwissen wirkungsvoll einsetzen, Stress reduzieren und heikle Situationen souverän meistern können.

Einige Programmpunkte:

- Atmung, Stimme & Artikulation spielerisch einsetzen
- Selbstüberzeugungsarbeit leisten & Wirkung erzielen
- Rollenklarheit erwerben
- „Ernstfälle“ ausprobieren & kollegiales Feedback bekommen

Jetzt anmelden und erleben, wie viel Freude es macht, wenn Sie kraftvoll und selbstsicher moderieren und präsentieren!

Trainerin:	Susanne Hölzl, Erwachsenenbildnerin, Trainerin und Coach
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Donnerstag, 10. Juni 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Bahnhofstr. 75, 73312 Geislingen
Kosten:	65,- Euro



**Bildung die
Sinn macht**

Evangelische Erwachsenenbildung
im Kirchenbezirk Geislingen

Spuren suchen – Schätze heben – weitergehen Kompetenzen stärken mit der Kraft der eigenen Geschichte

Alles, was uns im Leben begegnet, hinterlässt Spuren und prägt unseren Weg. Wir machen uns auf die Suche nach stärkenden und mutmachenden Einflüssen in unserem Leben und ihren Auswirkungen bis heute.

- Welche Werte, Haltungen und Einstellungen sind mein Fundament geworden und wie kann und will ich sie auch im beruflichen Alltag gewinnbringend umsetzen?
- Was ist mein innerer Leitfaden in der Herausforderung eines immer komplexeren und sich stetig verändernden Berufsumfelds?
- Und wie kann es mir gelingen, in meiner Spur zu bleiben und trotzdem diese Entwicklungen positiv mitzugestalten?

Impulse aus dem systemischen Coaching, Methoden aus der ressourcenorientierten Biografiearbeit und ganzheitliches Lernen mit allen Sinnen werden uns auf diesem Weg begleiten.

Referentin:	Sabine Stövchase, Dipl. Sozialpädagogin, systemischer Coach und Trainerin für Biografiearbeit
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Donnerstag, 30. September 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Citykirche und Evangelische Erwachsenenbildung Heilbronn, Kilianshaus, Kirchbrunnenstr. 32, 74072 Heilbronn, 2. OG
Kosten:	65,- Euro



Auch unter Druck Gelassenheit finden! Beruflichen Herausforderungen gestärkt begegnen

Druck und Stress oder Präsenz in Ihrer besten Version? Bauchgrummeln oder ein gutes Gefühl, das Sie Sinn und Erfüllung im Beruf spüren lässt? Wir alle kennen Phasen, in denen wir zu Hochtouren gelangen (müssen). Manche lieben es und können es dauerhaft leben, andere brauchen eine Veränderung, da sie sonst ausbrennen. Doch wo liegt der Unterschied? Und wie können wir uns stärken, um dauerhaft beruflichen Herausforderungen zu begegnen?

In diesem Seminar wollen wir den Mechanismen auf den Grund gehen, wann und warum sich Druck und Stress so anfühlt, welche Auswirkungen dieser Zustand auf uns hat, um dann Strategien zu entwickeln, wie wir mit einer neuen Denkweise, sowie neuen kleinen Verhaltensoptionen Gelassenheit und Selbststärkung integrieren können. Wir greifen hierfür aus dem Repertoire der Emotions- und Stressforschung, der positiven Psychologie sowie der Resilienzforschung und nutzen gängige Coachingansätze und kleine Yogaübungen, um breitgefächert für alle die passende Version zu finden.

Trainerin:	Stefanie Rukavina, Dr. Humanbiologie, Trainerin und Coach, Yogalehrerin
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Dienstag, 19. Oktober 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Matthäus, Weinbergstr. 12, 88214 Ravensburg
Kosten:	65,- Euro



Evangelisches
Bildungswerk
Oberschwaben

Bildung die Sinn macht

Sei direkt!

Herausfordernde Gespräche kompetent führen

Ob in Einzelgesprächen, in Gruppen oder in der Teamarbeit ... immer mal wieder stoßen wir auf Widerstand, blockierende oder schweigende Menschen. Eine direkte Kommunikation wird dabei oftmals aus Angst vor Verschlechterung, Eskalation oder gar Beziehungsabbrüchen vermieden.

In diesem Seminar werden unterschiedliche Methoden der Gesprächsführung für einen erfolgreichen Umgang mit

- „schwierigen“ Menschen
- herausfordernden Situationen
- passiver Aggression
- Beschwerden und Anschuldigungen

vorgestellt und auf Wunsch auch demonstriert und eingeübt.

Sie erhalten lösungsweisendes Wissen aus den Bereichen der Gruppendynamik, Tiefenpsychologie und Verhaltenswissenschaft. Der Schwerpunkt liegt auf konkreten Methoden für Ihre individuelle Praxis, dazu gehört auch ein Schlagfertigkeitstraining und hilfreiche „SOS-Sätze“.

Eigene Fragestellungen und Falleingaben sind willkommen!

Trainerin:	Judith Maschke, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Coach und Supervisorin
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Termin:	Donnerstag, 25. November 2021
Dauer des Seminars:	9.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	Pauluskirche Mühlacker, Gemeinderaum (geplant, Änderung möglich)
Kosten:	65,- Euro

Bildung die
Sinn macht



Evangelisches Bildungswerk
Mühlacker