



**Evangelisches Bildungswerk
im Landkreis Esslingen**

Kurswechsel in der Kommunikation



Photo by Kelly Sikkema on Unsplash

Sich selbst und andere besser verstehen

**Seminar zur Einführung
in die Grundlagen
Gewaltfreier Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg**

**in Nürtingen-Oberensingen
Freitag, 08. Mai 2020
Samstag, 09. Mai 2020**

Ziele der Gewaltfreien Kommunikation:

- verstehen, was sich hinter Vorwürfen und Urteilen verbirgt
- mich selbst verstehen
- andere verstehen
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Lösungen, die für alle Beteiligten passen



Karin Geiger

*„Wir betrachten unsere Art zu sprechen
vielleicht nicht als gewalttätig, dennoch
führen unsere Worte oft zu Verletzungen
und Leid – bei uns selbst und anderen.“*

Marshall Rosenberg



**An das
Evang. Bildungswerk im Landkreis Esslingen
Stuttgarter Straße 91
72622 Nürtingen
info@ebiwes.de**



Sich selbst und andere besser verstehen

Respektvoll und authentisch miteinander umzugehen, liegt Menschen am Herzen. Gleichzeitig haben wahrscheinlich auch Sie schon die Erfahrung gemacht, wie schwierig es sein kann, Meinungsverschiedenheiten und Konflikte, im privaten sowie im beruflichen Kontext zu lösen, ohne sich gegenseitig zu verletzen. Oft scheint es so, als gäbe es nur die eine Möglichkeit: einer gewinnt und einer verliert. Häufig bleibt beim „Gewinner“ und beim „Verlierer“ Unbehagen oder etwas Schmerzliches zurück.

Das Seminar basiert auf dem psychologischen Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg. Diese Art der Kommunikation ist gleichzeitig eine innere Haltung, die helfen kann mit Konflikten, Vorwürfen und Schuldzuweisungen anders umzugehen.

Es geht bei diesem Modell nicht darum „Ärger runter zu schlucken“ sondern darum zu verstehen, was hinter den Urteilen oder Vorwürfen verborgen ist und wie sich daraus Lösungswege ergeben können, die die Anliegen aller Beteiligten berücksichtigen.

Das Modell kann Sie dabei unterstützen wieder ein Gespür zu entwickeln, für das was Sie - und andere - wirklich brauchen und dies in einer Art auszudrücken die gegenseitiges Verstehen ermöglicht. Aus diesem Verstehen können dann stimmige Lösungen entwickelt werden, die für alle Beteiligten passen.

Kurswechsel in der Kommunikation

Seminarleiterin:

Karin Geiger

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Strutweg 7, 73035 Göppingen

Tel.: 07161-44631

Mail: Karin.Geiger-Coaching@t-online.de

www.karingeiger.de

Termin

Freitag, 08.05.2020, 16:30-20:00 Uhr bis

Samstag, 09.05.2020, 9:00-16:30 Uhr

Veranstaltungsort

Ökumenisches Gemeindehaus K₂O,

Stuttgarter Straße 91,

72622 Nürtingen-Oberensingen

Kosten

89,00 Euro (zuzügl. Mittagessen)

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig! Bitte überweisen auf das Konto des Veranstalters:

KSK Esslingen-Nürtingen

IBAN: DE27 6115 0020 0007 1603 83

BIC: ESSL DE66 XXX

Stichwort: Gewaltfreie Kommunikation

Nähere Infos und Anmeldung bis 30.04.2020 beim Veranstalter:

Evangelisches Bildungswerk im

Landkreis Esslingen

Stuttgarter Straße 91

72622 Nürtingen

Mail: info@ebiwes.de

Telefon: 07022/905760



ANMELDUNG bis 30.04.2020!

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am 08. bis 09.05.2020 in Oberensingen „**Sich selbst und andere besser verstehen**“ / Einführung in die Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation an und habe die Kursgebühren überwiesen.

Name:

Adresse:

Telefon: E-Mail:

Datum: Unterschrift: