

MEDITATIONSSEMINAR IM KLOSTER KIRCHBERG

„SICH UND ANDEREN BEGEGNEN...“

Tage der Stille und des inneren Erforschens

- Termin: Sonntag, 7. bis Mittwoch, 10. April 2019

Oh ja – endlich raus aus dem Alltag und ein paar ruhige und meditative Tage nur für mich, weit weg von Beziehungsproblemen, Stress am Arbeitsplatz und ohne das fordernde Smartphone und Internet.

Oh ja – aber die 4 Tage im Kloster Kirchberg sind viel mehr: In sehr entspannter Atmosphäre, wollen wir uns selbst begegnen in einer Erkundung des Dialogs mit dem Selbst in 6 verschiedenen Angeboten von „Innehalten“ bis hin zum „Das wahre Sagen“.

Die Tage werden eingerahmt am Morgen und zum Tagesabschluss mit gemeinsamem Meditieren mit Sitzen in der Stille im schönen Meditationsraum des Klosters.

Zum weiteren Programm sollen Entspannungs- und Yoga-Elemente, Bewegung in der Natur, Abendimpulse wie z.B. der „Philosophische Salon“ und Themen wie „Was beschäftigt mich gerade?“ gehören.

Täglich besteht außerdem die Möglichkeit zu Zweiergesprächen mit einem Mitglied des Leitungsteams.

Leitungsteam:

- Michael Seibt, Tübingen
Ev. Hochschulpfarrer und Meditationslehrer
- Thomas Meyer-Weithofer, Göppingen
Bildungsreferent und Leiter der Ev. Erwachsenenbildung
- Tagungsort: Tagungshaus Kloster Kirchberg
- Seminarbeginn: Sonntag, 7.4.2019, 17.30 Uhr vor dem Abendessen
- Seminarende: Mittwoch, 10.4.2019, ca. 13 Uhr nach dem Mittagessen
- Kosten: 399,- Euro

Nähere Infos und Anmeldung (bis spätestens 14.3.2019) über die Evang. Erwachsenenbildung Göppingen unter Tel. 07161 96367-12 (vormittags) oder unter mail: erwachsenenbildung@ev-kirche-goepplingen.de



Veranstalter:

**Alle evang. Bildungswerke
in der evang. Erwachsenenbildung
Württemberg (LageB)**

www.ev-erwachsenenbildung-gp.de

**MEDITATIONSSEMINAR
IM KLOSTER
KIRCHBERG**

**07/4/2019 -
10/4/2019**

**„SICH & ANDEREN
BEGEGNEN“**



Evang. Erwachsenenbildung
in Württemberg

