



Ziele der Gewaltfreien Kommunikation:

- verstehen, was sich hinter Vorwürfen und Urteilen verbirgt
- mich selbst verstehen
- andere verstehen
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Lösungen, die für alle Beteiligten passen



Karin Geiger

„Wir betrachten unsere Art zu sprechen vielleicht nicht als gewalttätig, dennoch führen unsere Worte oft zu Verletzungen und Leid – bei uns selbst und anderen.“

Marshall Rosenberg



Worte können Türen öffnen oder schließen



**Seminar zur Einführung
in die Grundlagen
Gewaltfreier Kommunikation
nach Marshall B.
Rosenberg**

**in Kirchheim/Teck
Freitag, 10. Mai 2019
Samstag, 11. Mai 2019**

Worte können Türen öffnen - oder schließen

Wertschätzend miteinander sprechen – auch wenn's schwierig wird

Seminar zur Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg
Wertschätzend und respektvoll miteinander umzugehen liegt Menschen am Herzen. Gleichzeitig haben wahrscheinlich auch Sie schon die Erfahrung gemacht, wie schwierig es sein kann, bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten, im privaten sowie im beruflichen Bereich, wertschätzend und respektvoll zu bleiben. Manchmal stehen Schuldzuweisungen, Urteile oder Vorwürfe zwischen uns und unserem Gegenüber.

In diesem Seminar lernen Sie das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg kennen. Diese Kommunikationsweise ist gleichzeitig eine innere Haltung, die helfen kann mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen und Angriffen anders umzugehen. Es geht nicht darum „Ärger runterzuschlucken“ sondern darum zu verstehen, was hinter den Urteilen oder Vorwürfen verborgen ist und wie sich daraus Lösungswege ergeben können, die die Anliegen aller Beteiligten berücksichtigen.

Die GFK wird weltweit friedensfördernd in Krisengebieten eingesetzt, ebenso in Schulen, Unternehmen, Institutionen, Gemeinden, zwischen einzelnen Menschen und Gruppen.

Seminarleiterin:

Karin Geiger

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,
Strutweg 7, 73035 Göppingen
Tel.: 07161-44631
mail: hansegeiger@t-online.de

Termin:

Freitag, 10.05.2019, 16:30-20:00 Uhr
bis
Samstag, 11.05.2019, 9:00-16:30 Uhr

Ort:

Kirchheim/Teck
Albert-Knapp-Saal, Wiederholtplatz

Kosten:

89,00 Euro (zuzügl. Mittagessen)
**Die Kursgebühr wird mit der
Anmeldung fällig!** Bitte überweisen
auf das Konto des Veranstalters:
KSK Esslingen-Nürtingen
IBAN: DE27 6115 0020 0007 1603 83
BIC: ESSL DE66 XXX
Stichwort: Gewaltfreie Kommunikation

Nähere Infos und Anmeldung bis 30.04.2019 beim Veranstalter:

**Evang. Bildungswerk im Landkreis
Esslingen**
Stuttgarter Straße 91
72622 Nürtingen
Mail: info@ebiwes.de
Telefon: 07022/905760

ANMELDUNG bis 30.04.2019!

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am 10. bis 11.05.2019 in Kirchheim
„**Worte können Türen öffnen...**“ / Einführung in die Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation
an und habe die Kursgebühren überwiesen.

Name:

Adresse:

Telefon: E-Mail:

Datum: Unterschrift: