

Nürtinger Reihe
am Reformationstag

Einfach raus...

Evangelisches Bildungswerk
im Landkreis Esslingen



Einfach raus...



Fotos: adeo, Stefan Weigand

Raus aus Büro und Werkhalle und rein in die Natur vor der Haustür. Die Auszeiter und Autoren Beate und Olaf Hofmann verlocken dazu, einfach raus zu gehen, wollen Sie Ihr Leben erneuern und gesund, gelassen oder einfach glücklich leben.

Wie können wir innere Stärke aufbauen, die uns hilft mit Belastungen, Stress und dem November-Blues umzugehen?

Lernen Sie die Wirkung der „Grünen Resilienz“ kennen und nutzen Sie das „Einfach raus“-Prinzip für Ihren beruflichen Alltag und Ihr Wohlbefinden.

Referenten:

Beate und Olaf Hofmann: Auszeiter, Autoren, Diakone

Termin:

Mittwoch, 31. Oktober 2018, 19.30 Uhr

Ort:

Evangelische Stadtkirche St. Laurentius, Kirchstraße, Nürtingen

Veranstalter:

Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen, Stuttgarter Straße 91, 72622 Nürtingen
Evangelische Stadtkirchengemeinde Nürtingen

Der Eintritt ist frei - wir bitten um Ihre Spende

